

Plaats	Nummer	Naam	GJ	Geslacht	Gemeente	Tijd	Snelheid	Tijd/km
12km								
f								
Vrouwen								
1.	921	Gwendolyn de Deyne	1987	f	Aalter	0:47:53,8	15.0	3:59
2.	860	Marjolein Samaey	1989	f	Oostende	0:53:53,8	13.3	4:29
3.	808	Evi Callebaut	1986	f	Bredene	0:57:24,8	12.5	4:47
4.	888	Ine Defeyter	1995	f	Heestert	1:00:50,7	11.8	5:04
5.	747	Eva Van Eeckhoute	1984	f	Gent	1:02:56,5	11.4	5:14
6.	740	Lies Degrave	1983	f	Tielt	1:03:23,4	11.3	5:16
7.	722	Elke Van Nieuwenhuysse	1988	f	Oostende	1:04:48,7	11.1	5:24
8.	746	Ann-Sophie Ghyselen	1988	f	Gent	1:05:45,5	10.9	5:28
9.	802	Nele Van Hoornick	1985	f	Oostende	1:06:11,0	10.8	5:30
10.	803	Marlies Vermeersch	1988	f	Ettelgem	1:09:56,6	10.2	5:49
11.	798	Stephanie Serruys	1982	f	Bredene	1:11:23,6	10.0	5:56
12.	788	Chloe Taffe	1983	f	Jabbeke	1:11:51,9	10.0	5:59
13.	805	Sofie Deloof	1988	f	Bredene	1:15:24,2	9.5	6:17
14.	739	Kim Van Keirsbilck	1984	f	Tielt	1:19:56,6	9.0	6:39
15.	908	Anoda Mbukukasi	1988	f	Oostende	1:20:30,8	8.9	6:42
Masters Vrouwen								
1.	713	Liesbeth Cappon	1978	f	Torhout	0:55:23,8	12.9	4:36
2.	843	Sophie Tavernier	1980	f	Oudenburg	0:58:28,3	12.3	4:52
3.	877	Valerie Broeckmans	1970	f	Aalbeke	0:58:34,0	12.2	4:52
4.	795	Rebecca Vanblaere	1981	f	Zuidschote	1:04:01,5	11.2	5:20
5.	883	Dagmar Huys	1972	f	Assebroek	1:10:21,7	10.2	5:51
6.	797	Ulrike De Ridder	1981	f	Bredene	1:11:23,9	10.0	5:56
7.	773	Liesbeth Verplancke	1981	f	Oudenburg	1:13:45,7	9.7	6:08
8.	751	Brigit Brocken	1967	f	Gent	1:14:51,2	9.6	6:14
9.	716	Katrien Keukeleire	1958	f	Gent	1:14:51,4	9.6	6:14
10.	806	Martine Asmus	1968	f	Oostende	1:15:25,0	9.5	6:17
11.	784	Nancy Kimpe	1963	f	Bredene	1:16:24,7	9.4	6:22
12.	780	Cindy Marsham	1973	f	Bredene	1:17:01,1	9.3	6:25

13.	885	Leen Hallaert	1978	f	Beernem	1:18:08,2	9.2	6:30
14.	717	Eileen Demaret	1953	f	Sint-Amandsberg	1:18:33,5	9.1	6:32
15.	793	Elisabeth Meuleman	1975	f	Oudenaarde	1:19:43,7	9.0	6:38
16.	923	Shana Cattellion	1979	f	Bredene	1:20:56,6	8.8	6:44
17.	887	Isabelle Michiels	1980	f	Nieuwerkerken	1:28:37,2	8.1	7:23

m

Mannen

1.	727	Benny Fischer	1983	m	Oostende	0:41:13,2	17.4	3:26
2.	891	Tim Vijverman	1982	m	Kerksken	0:44:03,8	16.3	3:40
3.	867	Philippe Loosvelt	1995	m	Wenduine	0:45:41,3	15.7	3:48
4.	866	Bart Creminger	1992	m	Oostende	0:46:55,1	15.3	3:54
5.	755	Dudley Van Holderbeke	1982	m	Gent	0:49:35,2	14.5	4:07
6.	783	Jonas De Coninck	1995	m	Meigem	0:49:42,2	14.4	4:08
7.	775	Alexis Boulliart	1989	m	Bredene	0:49:56,3	14.4	4:09
8.	721	Niels Martinsen	1993	m	Bredene	0:50:21,1	14.2	4:11
9.	916	Gareth Linskens	1986	m	Oostende	0:52:40,8	13.6	4:23
10.	701	Peter Carrein	1983	m	Jabbeke	0:53:42,9	13.4	4:28
11.	911	Kristof Bultynck	1988	m	Marke	0:55:29,3	12.9	4:37
12.	848	Sebastiaan Thyvelen	1995	m	Gistel	0:55:44,5	12.9	4:38
13.	855	Germund Vandewiele	1989	m	Knokke-Heist	0:55:46,3	12.9	4:38
14.	834	Bart Debaene	1982	m	Bredene	0:55:54,3	12.8	4:39
15.	901	Jan Claeren	1988	m	Gits	0:56:22,1	12.7	4:41
16.	854	Wouter Vandenbossche	1991	m	Oostende	0:56:28,3	12.7	4:42
17.	705	Jonas Lybeer	1993	m	Izegem	0:57:03,6	12.6	4:45
18.	765	Thomas Dupon	1985	m	Oostende	0:57:21,9	12.5	4:46
19.	777	Nicolas Annys	1982	m	Gistel	0:57:51,3	12.4	4:49
20.	711	Stijn Vandepitte	1982	m	Bredene	0:57:53,3	12.4	4:49
21.	864	Aike Deseure	1986	m	Veurne	0:58:03,6	12.4	4:50
22.	807	Glenn Plovie	1983	m	Bredene	0:58:09,2	12.3	4:50
23.	882	Bjorn D'Hondt	1983	m	Oudenburg	0:58:18,9	12.3	4:51
24.	862	Gauthier Buyskens	1985	m	de Haan	0:59:38,4	12.0	4:58
25.	920	Brecht Dekeyser	1982	m	Oostende	0:59:55,3	12.0	4:59

26.	869	Andy Rietmaker	1982	m	Zarren	1:04:01,4	11.2	5:20
27.	926	Matthias Tanghe	1987	m	Roeselare	1:04:48,6	11.1	5:24
28.	707	Timothy Pinto	1987	m	Oostende	1:05:28,1	10.9	5:27
29.	840	Pierre-Alexander Cloet	1998	m	Meetkerke	1:08:03,7	10.5	5:40
30.	900	Sebastien Eeckhaut	1983	m	Vlezenbeek	1:08:06,5	10.5	5:40
31.	704	Jasper Ghekiere	1990	m	Izegem	1:10:33,8	10.2	5:52
32.	733	Milan Baumer	2003	m	Bredene	1:14:17,7	9.6	6:11
Masters Mannen								
1.	732	Christophe De Ketelaere	1976	m	Eke	0:41:46,2	17.2	3:28
2.	925	Jürgen Boterberge	1976	m	Torhout	0:43:56,9	16.3	3:39
3.	754	Luc Godart	1971	m	Merelbeke	0:46:22,6	15.5	3:51
4.	781	Klaas Bogaert	1979	m	Oostende	0:46:56,1	15.3	3:54
5.	909	Kristof Stubbe	1980	m	Oostende	0:47:01,5	15.3	3:55
6.	847	Wim Coudron	1977	m	Zonnebeke	0:47:25,5	15.1	3:57
7.	786	Jan Van de Velde	1968	m	Bredene	0:47:51,5	15.0	3:59
8.	889	Bernard Brouckaert	1971	m	Gits	0:49:19,3	14.5	4:06
9.	865	Alexander Vanwalleghem	1980	m	Veldegem	0:50:36,1	14.2	4:13
10.	890	Peter De Groof	1974	m	Tervuren	0:51:27,6	13.9	4:17
11.	706	Eddy Jonckheere	1967	m	Bredene	0:51:31,6	13.9	4:17
12.	849	Peter Thyvelen	1964	m	Gistel	0:51:32,8	13.9	4:17
13.	718	Jeroen Bekemans	1980	m	Oostende	0:52:28,2	13.7	4:22
14.	922	Jeremy Graulus	1978	m	Nieuwpoort	0:52:38,9	13.6	4:23
15.	904	Miguel Surmont	1972	m	Bredene	0:52:42,1	13.6	4:23
16.	846	Koen Geysens	1975	m	Passendale	0:52:42,9	13.6	4:23
17.	874	Benny Geldhof	1976	m	Torhout	0:52:55,2	13.6	4:24
18.	794	Benny Roelens	1965	m	St-Andries	0:52:59,1	13.5	4:24
19.	842	Hugo Vandenberghe	1959	m	Vrasene	0:53:12,6	13.5	4:26
20.	884	Wim Van Den Bussche	1965	m	Bredene	0:53:18,5	13.5	4:26
21.	757	Arnout Devreeze	1972	m	Gent	0:53:47,6	13.3	4:28
22.	832	Bruno Lanckman	1973	m	Geraardsbergen	0:54:01,1	13.3	4:30
23.	910	Johan Michiels	1965	m	Middelkerke	0:54:28,9	13.2	4:32
24.	858	Nick Helmoortel	1975	m	Bredene	0:55:16,9	13.0	4:36

25.	770	Frederic Doom	1976	m	Gistel	0:55:23,7	12.9	4:36
26.	838	Luc Debaene	1955	m	Bredene	0:55:46,4	12.9	4:38
27.	919	Pieter Vandecasteele	1978	m	Oostende	0:56:07,4	12.8	4:40
28.	876	Wim Goddijn	1972	m	Marke	0:56:35,6	12.7	4:42
29.	907	Peter Meeus	1967	m	Gistel	0:57:01,0	12.6	4:45
30.	712	Francis Vanden Berghe	1970	m	Gent	0:57:35,4	12.5	4:47
31.	730	Kris Barber	1972	m	Oostende	0:57:58,8	12.4	4:49
32.	738	Robin Rollier	1975	m	De Haan	0:58:36,2	12.2	4:53
33.	772	Vital Steen	1972	m	Bredene	0:59:11,3	12.1	4:55
34.	771	Steve Ackein	1975	m	Bredene	0:59:15,1	12.1	4:56
35.	880	Filiep Sercu	1963	m	Heule	0:59:29,2	12.1	4:57
36.	917	Lieven de Paepe	1973	m	Aalter	0:59:36,3	12.0	4:58
37.	731	Christophe Paelman	1972	m	Bredene	0:59:38,6	12.0	4:58
38.	759	Michel De Pessemier	1957	m	Brakel	0:59:41,0	12.0	4:58
39.	871	Pedro Waeyaert	1978	m	Oostende	0:59:42,9	12.0	4:58
40.	918	Daniel Goyvaerts	1957	m	de Haan	0:59:50,7	12.0	4:59
41.	809	Peter Pyck	1964	m	Bredene	1:00:15,2	11.9	5:01
42.	857	Jozua Velle	1978	m	Gistel	1:00:25,7	11.9	5:02
43.	736	Jo Van Hessche	1961	m	Gistel	1:00:59,7	11.8	5:04
44.	879	Nic Verlinde	1977	m	Roeselare	1:01:00,4	11.8	5:05
45.	760	Tim Selleslagh	1981	m	Bredene	1:01:35,6	11.6	5:07
46.	761	Tom Selleslagh	1981	m	Gistel	1:01:35,8	11.6	5:07
47.	785	Bruno Vanoverbeke	1965	m	Bredene	1:01:40,5	11.6	5:08
48.	851	Franky Vandenberghe	1966	m	Roeselare	1:01:49,0	11.6	5:09
49.	714	Pascal Vande Walle	1966	m	Wingene	1:01:54,4	11.6	5:09
50.	782	Olivier Eeckloo	1978	m	Bredene	1:02:33,0	11.5	5:12
51.	764	Koenraad Caestecker	1973	m	Brugge	1:02:41,5	11.4	5:13
52.	735	Michel Carpentier	1966	m	Lichtervelde	1:02:58,1	11.4	5:14
53.	839	Thomas Michels	1981	m	Tielt	1:03:03,1	11.4	5:15
54.	776	Serge David	1971	m	Eernegem	1:03:03,9	11.4	5:15
55.	796	Joachim Walraet	1978	m	Oudenaarde	1:03:08,5	11.4	5:15
56.	899	Norbert Hallemeersch	1948	m	Bredene	1:03:12,5	11.3	5:16

57.	841	Yves Garmyn	1969	m	Oostende	1:03:13,0	11.3	5:16
58.	902	Frederik Vandecasteele	1976	m	Oostende	1:03:25,7	11.3	5:17
59.	710	Philip Timmers	1976	m	Oudenburg Frasnes-Lez-	1:03:25,9	11.3	5:17
60.	897	Joel Roos	1968	m	Anvaing	1:03:57,9	11.2	5:19
61.	725	Jozef Lootens	1956	m	Oostende	1:04:07,8	11.2	5:20
62.	892	Renž Arijs	1951	m	Asse	1:04:21,7	11.1	5:21
63.	881	Marc Goethals	1968	m	Blankenberge	1:04:58,3	11.0	5:24
64.	868	Ronny Verschoote	1962	m	Oostende	1:05:05,8	11.0	5:25
65.	715	Bert Dekeyser	1953	m	Oosterzele	1:05:08,9	11.0	5:25
66.	769	Peter Rau	1965	m	Oostende	1:05:17,6	11.0	5:26
67.	756	Wouter Vandamme	1974	m	Gent	1:05:46,3	10.9	5:28
68.	791	Dirk Van Maelzaeke	1955	m	Oudenaarde	1:05:48,5	10.9	5:29
69.	804	Dimitri Brouckaert	1981	m	Gistel	1:06:11,0	10.8	5:30
70.	861	Mike Snauwaert	1980	m	Snaaskerke	1:06:28,4	10.8	5:32
71.	800	Patrick Lucas	1963	m	Oostende	1:06:37,0	10.8	5:33
72.	912	Joeri Schepers	1971	m	Aalter	1:07:05,6	10.7	5:35
73.	766	Ronald Defruyt	1948	m	Zedelgem	1:07:18,2	10.6	5:36
74.	914	Gino Dumon	1976	m	Oudenburg	1:07:54,8	10.6	5:39
75.	729	Hugo Moreels	1955	m	Bredene	1:08:13,2	10.5	5:41
76.	905	Peter Meeus	1967	m	Gistel	1:08:36,8	10.4	5:43
77.	741	Kristof Vande Wiele	1973	m	Oudenaarde	1:08:39,8	10.4	5:43
78.	762	Angelo Devos	1980	m	Oostende	1:09:18,9	10.3	5:46
79.	745	Johan Bresseleers	1968	m	Evergem	1:10:01,6	10.2	5:50
80.	752	Patrick Haerick	1959	m	Gent	1:10:03,0	10.2	5:50
81.	872	Peter Waeyaert	1969	m	Oostende	1:10:13,2	10.2	5:51
82.	726	Medard Janssens	1957	m	Antwerpen	1:10:19,5	10.2	5:51
83.	870	Paul Samyn	1944	m	Brugge	1:11:32,1	10.0	5:57
84.	734	Steven Laplasse	1973	m	Bredene	1:11:40,6	10.0	5:58
85.	519	Johan Vandenbroele	1965	m	Oostende	1:11:44,0	10.0	5:58
86.	863	Robin Puijstjens	1965	m	Oostende	1:11:56,6	10.0	5:59
87.	895	Ludo Maes	1957	m	Deurne	1:12:18,2	9.9	6:01

88.	709	Michel De Bleeker	1951	m	Damme	1:12:40,9	9.9	6:03
89.	774	Dirk Vanhove	1964	m	Blankenberge	1:13:08,5	9.8	6:05
90.	801	Dirk Bogaert	1958	m	Wenduine	1:13:32,6	9.7	6:07
91.	767	David Gortack	1976	m	Bredene	1:13:50,2	9.7	6:09
92.	893	Walter Maes	1956	m	Deurne	1:15:20,1	9.5	6:16
93.	830	Daniel Brissinck	1953	m	Oostende	1:17:43,7	9.2	6:28
94.	903	Rudy Perard	1972	m	Oostende	1:18:04,2	9.2	6:30
95.	789	Lorenzo Marlein	1970	m	Bredene	1:21:08,7	8.8	6:45
96.	844	Robert van Waeyenberghe	1949	m	Bredene	1:21:10,6	8.8	6:45
97.	850	Marc Remie	1961	m	Antwerpen	1:23:13,6	8.6	6:56
98.	886	Steven Veillefon	1979	m	Nieuwerkerken	1:28:32,1	8.1	7:22